

DE GAVARNIE A ORDESA

Magnifique boucle entre France et Espagne au
cœur des parcs nationaux pyrénéens

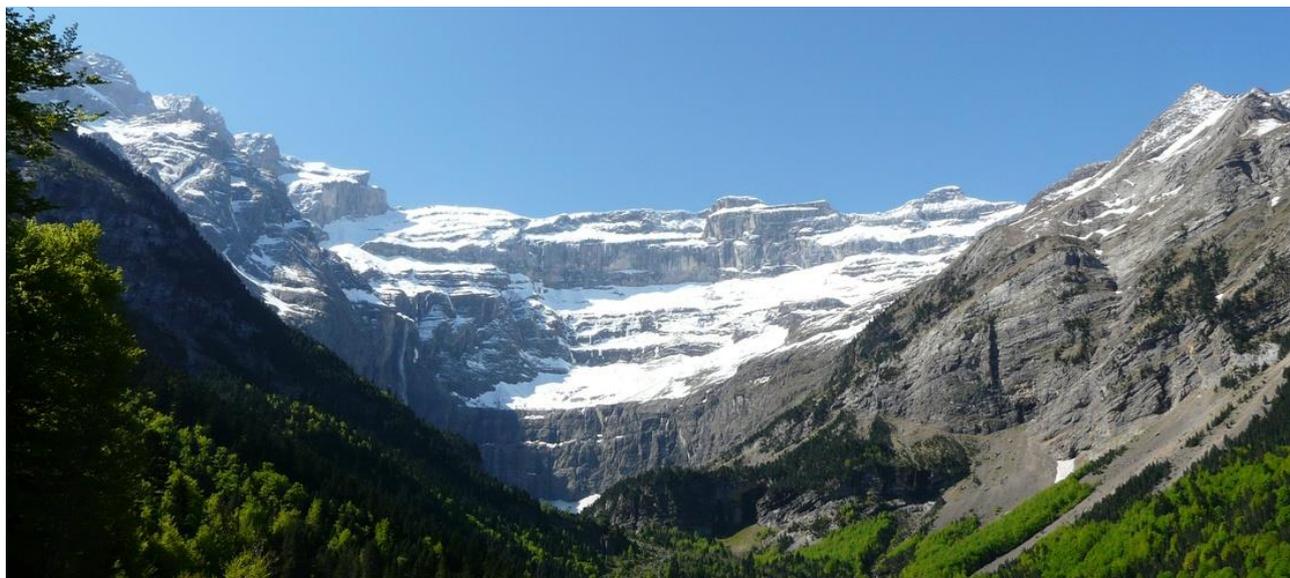
Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

DATES DU SÉJOUR

15 - 21 sept 2024

PRIX DU SEJOUR

880 € / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Itinérance sportive au départ de Gavarnie avec des étapes dans des refuges de montagne des deux côtés de la frontière (Grange de Holle, Sarradets et Espuguettes en France ; Goriz et Pineta en Espagne). Nous franchirons plusieurs cols, traverserons plusieurs vallées, cheminerons au milieu d'immenses cirques glaciaires et au-dessus d'impressionnants canyons calcaires. Dans un environnement sauvage au milieu d'une nature préservée et protégée grâce aux parcs nationaux pyrénéens. En bref une splendide aventure de 7 jours et 6 nuits dans un cadre haute montagne immensément riche en merveilles naturelles...

POINTS FORTS

- ❖ Enchaînement de paysages tous plus époustouflants les uns que les autres : cirque de Gavarnie, brèche de Roland, vire des fleurs, canyon d'Ordesa, Mont-Perdu, vallée de la Pineta, cirque d'Estaubé...
- ❖ Tour du plus haut massif calcaire d'Europe (massif des Trois Sœurs) ;
- ❖ Une nature riche et préservée au sein des Parcs Nationaux traversés pendant la randonnée (PN des Pyrénées et Ordesa – Monte Perdido) ;
- ❖ Ascension en A/R du Mont Perdu (3348m) : plus haut sommet des Pyrénées accessible en randonnée ;
- ❖ Hébergements en refuges : possibilité d'une vraie coupure en montagne ;
- ❖ Alternance d'étapes « cool » et « sportives » afin de faciliter la récupération et l'enchaînement ;
- ❖ Thématiques possibles : faune et flore de montagne, géologie et reliques de la dernière époque glaciaire, pyrénéisme...

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à Gavarnie à 18 h.

Nous nous retrouverons à Gavarnie à 18 h puis, après installation au chalet, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée : il faudra s'assurer que vous ne preniez que le nécessaire pour éviter un sac trop lourd pendant notre itinérance. Nous dînerons sur place et passerons notre première soirée ensemble avant le « grand départ »...

Repas compris : repas du soir au chalet La Grange de Holle à Gavarnie.

Nuit au chalet La Grange de Holle à Gavarnie (lits individuels en dortoir).

JOUR 2 :

Démarrage de la randonnée pour cette première étape au départ de La Grange de Holle où nous pourrons laisser nos « bagages de ville ». Petite descente jusqu'à se retrouver sur les hauteurs de Gavarnie (1380 m) sur un joli chemin en balcon. Puis rapidement, nous monterons vers le Plateau de Bellevue qui, vous verrez, porte très bien son nom... Ensuite nous cheminerons dans un joli fond de vallon avec le Port de Boucharo en point de mire. Une fois passés sous la face nord du Taillon, nous aborderons la seule difficulté du jour, le « verrou » du glacier du Taillon. Enfin, nous arriverons au Refuge des Sarradets (2587 m) au pied de la Brèche de Roland. Et sûrement que nous nous désaltérerons sur la terrasse du refuge où la vue est simplement hallucinante...

1200 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au chalet La Grange de Holle à Gavarnie - pique-nique de midi préparé et distribué au chalet La Grange de Holle à Gavarnie - repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Sarradets.

Nuit au refuge des Sarradets (lits individuels en dortoir).

JOUR 3 :

Pour cette deuxième étape, nous partirons du refuge des Sarradets (2587 m) en direction de la brèche de Roland (2807 m) par laquelle nous passerons. Sensation assez surréaliste de passer par cet endroit, vous verrez... Une option possible depuis la brèche : monter en A/R au Taillon (3144 m) ce qui ajouterait 350 m d'ascension environ. Une fois la brèche passée, nous pourrions descendre directement au prochain refuge. Mais ça serait sans passer par la vire des fleurs, ce qui serait dommage. Pour atteindre la vire, nous passerons par le replat d'Aguas Tuertas, un lieu vraiment envoûtant. Puis le cheminement sur la vire surplombant le canyon d'Ordessa sur du sentier facile : un des grands moments de ce séjour! Enfin, nous repartirons au nord, repasserons par deux cols avant de descendre tranquillement vers le refuge de Goriz (2200 m) où nous nous poserons pour deux nuits.

700 mètres de dénivelée positive - 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Sarradets - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Sarradets - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Goriz.

Nuit au refuge de Goriz (lits individuels en dortoir).

JOUR 4 :

Étape de « transition » pour cette troisième journée de randonnée. Au départ du refuge de Goriz (2200 m), nous partirons avec des sacs légers à l'ascension d'un beau sommet ! Si les conditions s'y prêtent, notamment sur la fin de la montée, nous irons au sommet du Monte Perdido (3348 m), le troisième plus haut sommet des Pyrénées (et le plus haut accessible en randonnée). Nous ne serons sûrement pas seuls car c'est un sommet prisé par nos amis espagnols. Mais la vue sur le canyon d'Ordessa y est plutôt sympathique. Au sommet de ce massif calcaire, nous pourrions aussi discuter géologie... Nous redescendrons ensuite par le même itinéraire pour une deuxième soirée à Goriz.

Remarque : en cas de mauvaises conditions pour l'ascension du Mont Perdu, nous partirons plutôt sur le Pic du Marboré (3251 m) où nous devrions avoir moins de monde et une toute aussi jolie vue (dont une plongeante sur le cirque de Gavarnie côté français...)

1200 mètres de dénivelée positive - 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Goriz - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Goriz - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Goriz.

Nuit au refuge de Goriz (lits individuels en dortoir).

JOUR 5 :

Pour cette nouvelle journée en itinérance, nous quitterons le refuge de Goriz (2200 m) en empruntant le GR11 en direction du col supérieure de Goriz. De là, nous descendrons vers Fuen Blanca dans un vallon absolument sublime. Nous aurons quelques passages techniques à passer mais nous prendrons notre temps. Une fois en bas il s'agira de remonter en haut ! La montée sera douce et passera bien tellement ce vallon du Bellos est grandiose avec ses nombreuses vasques donnant envie de faire un plouf... Une fois arrivés au col de Nisclé (2453 m), nous aurons droit à une bonne pause avant de plonger dans la vallée de Pineta. Après une (très) longue descente avec là encore quelques passages où il faudra « mettre les mains », nous atteindrons le fond de vallée et nous installerons au refuge de Pineta (1240 m) pour la soirée. Là-bas l'ambiance est toujours bonne et on y mange plutôt bien !

Remarque : une autre option sera possible pour écourter l'étape via la vire de las Olas. Mais nous ne pourrions l'emprunter que si les conditions météo s'y prêtent donc elle ne sera pas proposée par défaut...

900 mètres de dénivelée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Goriz - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Goriz - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Pineta.

Nuit au refuge de Pineta (lits individuels en dortoir).

JOUR 6 :

Pour cette avant-dernière journée, nous partirons tôt du refuge de Pineta (1240 m) car la journée sera de nouveau longue. Nous commencerons par remonter vers le fond de vallée de Pineta pour un démarrage en douceur. Puis la « vraie » montée commencera... Nous passerons à proximité de la cascade du Marboré et traverserons quelques ruisseaux qui apporteront un peu de fraîcheur. En progressant tranquillement, nous atteindrons le Port de Pineta (2469 m) et nous aurons alors fait le plus gros du dénivelé même s'il restera du chemin à parcourir. Du col, nous rebasculerons coté français et ferons nos premiers pas en descendant dans le cirque d'Estaubé. Nous aurons peu de dénivelé négatif jusqu'à être au pied de la brèche de Tuquerouye où nous devrions apercevoir le « doyen » des refuges pyrénéens (et le plus haut)... Nous finirons ensuite notre traversée du cirque par un dernier effort en remontant à la hourquette d'Alans (2430 m) surplombant Gavarnie. Nous n'aurons plus qu'à descendre tranquillement jusqu'au refuge des Espuguettes (2027 m) où nous aurons droit à un repos bien mérité après cette grosse journée et où nous passerons notre dernière soirée ensemble.

1400 mètres de dénivelée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Pineta - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Pineta - repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Espuguettes.

Nuit au refuge des Espuguettes (lits individuels en dortoir).

JOUR 7 :

Programme adaptable pour cette dernière journée. Pour ceux à qui ils restent encore du « jus », possibilité de monter le matin en mode « léger » au Piméné (2801 m) depuis le refuge des Espuguettes (2027 m). C'est un chouette belvédère au milieu des 3 cirques glaciaires (Gavarnie, Estaubé et Troumouse) qui vaut le détour... Puis nous repasserons par le refuge où certains seront peut-être restés faire la grasse matinée ou lézarder au soleil à observer les Astazou et le couleuvre Swan. Ensuite, nous descendrons via le plateau d'Alans en direction de Gavarnie (1380 m) puis repasserons à La Grange de Holle où nous pourrons faire un brin de toilette et nous changer. Bien sûr nous aurons le temps d'y partager un dernier verre et célébrer notre beau périple collectif. Enfin, après quelques embrassades d'usage, nous nous disperserons en milieu d'après-midi dans l'attente d'une prochaine aventure ensemble...

Remarque : une autre option possible pour cette dernière journée sera d'aller se balader dans le cirque de Gavarnie. Un programme plus « cool » mais grandiose. Nous aviserons de tout ça la veille en fonction des envies des uns et des autres...

900 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Espuguettes - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Espuguettes.

Fin du séjour à Lourdes.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au chalet La Grange de Holle à Gavarnie à 18h.

DISPERSION

Le Jour 7, fin du séjour à Gavarnie à 16h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / Nom de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / **Très difficile**

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : refuges de montagne gardés

Type de chambre pour le séjour : dortoirs

Services inclus ou non : draps non fournis

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7

TRANSFERTS INTERNES

Aucun

PORTAGE DES BAGAGES

Aucun

DATES DU SÉJOUR

15 - 21 sept 2024

PRIX DU SEJOUR

880 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement ;
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 7 ;
- Le pot d'accueil ;
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les boissons et les achats personnels ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée) ;
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande).

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30L à 40L) ;
- Chaussures de randonnée montantes ;
- Bâtons de marche ;
- Gourde (contenance mini 1,5L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - o Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - o Pantalon ou short de randonnée ;
 - o Chaussettes de randonnée ;
 - o T-shirt respirant ;
 - o Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le refuge :
 - o Sac à viande (il y a des couvertures dans les refuges) ;
 - o Boules quies (recommandé) ;
 - o Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - o Affaires de rechange (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - o Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude.
 - o Petite paire de chaussures de rechange (facultatif car nous en trouverons au refuge) ;
 - o Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8kg (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps avant de partir en montagne de faire le tour des sacs pour vérifier que vous n'emporterez que le strict nécessaire.

En complément de votre sac et vos affaires de randonnée, vous pourrez avoir un petit « bagage de ville » avec quelques affaires de rechange et de toilettes utiles pour le début et la fin du séjour. Ce bagage sera laissé au premier hébergement lors de notre randonnée.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.